

MENU DU 1^{er} AU 5 OCTOBRE 2018

Du 1^{er} au 5 Octobre
Semaine 40

LUNDI



Choux chinois, huile de sésame
Poulet rôti, ail, citron, origan
Boulgour
Fromage
Kiwi

MARDI

Poisson blanc à la créole
Riz basmati
Yaourt lait cru



JEUDI



Salade verte
Courge grillé, lentilles, quinoa, amande
Gâteau fondant banane chocolat

VENDREDI

Salade de tomate
Rôti de bœuf
Purée de pommes de terre et céleri rave
Fromage blanc au miel



Variation possible selon approvisionnements et les récoltes.

Menus susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

**Ardèche
Primeur**

**Boucherie
RIGAL**

**Vival de
Jaujac**

**Passion
Froid**

**Boulangerie
DUSSE**

**Laiterie
CARRIER**

**Boucherie
FARGER**

**Ardèche
Frais**

**Boulangerie
BOISSIN**

**GAEC du
Tanargue**

AMAP Jaujac

Gel 43