

MENU DU 28 JANVIER AU 1^{er} FÉVRIER 2019

Du 28 janvier au 1^{er} février
Semaine 5

LUNDI

Radis beurre
Spaghetti Carbonara, parmesan
Fromage
Kiwi



MARDI

Salade composée
Emincé de volaille, lait de coco
Quinoa et petits pois
Yaourt aux fruits



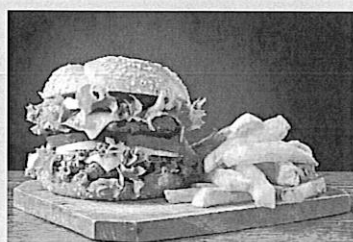
JEUDI

Bâtonnet de carottes
Crêpes au sarrasin, sauce mornay
Lentilles corail
Riz sauvage
Fromage
Salade de fruits



VENDREDI

Salade verte
Hamburger maison
Pommes frites
Compote de pomme



Variation possible selon approvisionnements et les récoltes.

Menus susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

**Ardèche
Primeur**

**Boucherie
RIGAL**

**Vival de
Jaujac**

**Passion
Froid**

**Boulangerie
DUSSERE**

**Laiterie
CARRIER**

**Boucherie
FARGER**

**Ardèche
Frais**

**Boulangerie
BOISSIN**

**GAEC du
Tanargue**

AMAP Jaujac

Gel 43