

MENU DU 18 AU 22 MARS 2019

Du 18 au 22 mars
Semaine 12

LUNDI

Choux chinois, huile et graine de sésame
Jambon cuit
Tortis, emmental râpé
Fromage
Pomme



MARDI



Couscous maison
Fromage
Fruits sec (abricots, amandes...)

JEUDI

Mâche
Tortillas Espagnole
Petits pois
Yaourt aux fruits



VENDREDI



Avocat mayonnaise
Poisson poché au lait de coco, citronnelle
Riz basmati
Crème caramel maison

Variation possible selon approvisionnements et les récoltes.

Menus susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

**Ardèche
Primeur**

**Boucherie
RIGAL**

**Vival de
Jaujac**

**Passion
Froid**

**Boulangerie
DUSSERRE**

**Laiterie
CARRIER**

**Boucherie
FARGER**

**Ardèche
Frais**

**Boulangerie
BOISSIN**

**GAEC du
Tanargue**

AMAP Jaujac

Gel 43