

# MENU DU 4 AU 8 MARS 2019

Du 4 au 8 mars  
Semaine 10

LUNDI



Terrine de campagne - Cornichon, radis  
Omelette aux champignons  
Haricots verts  
Yaourt au lait entier du plateau

MARDI

Salade verte en mélange  
Bruschetta jambon cuit, mozzarella, origan  
Quinoa  
Crumble pomme poire maison



JEUDI

Salade composée (choux, carottes, betteraves...), œufs durs  
Spaghettis Napolitaine, parmesan  
Fromage blanc bio et confiture d'Ardèche



VENDREDI

Endives, huile de noix  
Filet de lieu  
Purée de pomme de terre maison  
Tomme de brebis  
Banane



*Variation possible selon approvisionnements et les récoltes.*

*Menus susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.*

**Ardèche  
Primeur**

**Boucherie  
RIGAL**

**Vival de  
Jaujac**

**Passion  
Froid**

**Boulangerie  
DUSSERRE**

**Laiterie  
CARRIER**

**Boucherie  
FARGER**

**Ardèche  
Frais**

**Boulangerie  
BOISSIN**

**GAEC du  
Tanargue**

**AMAP Jaujac**

**Gel 43**