

# MENU DU 16 AU 20 MARS 2020

Du 16 au 20 mars 2020  
Semaine 12

LUNDI

Salade verte en mélange  
Poulet rôti  
Semoule aux raisins  
Carottes au cumin  
Petits suisse aux fruits



MARDI

Tartinade betteraves et fromage frais - Toast  
Risotto poireaux et champignons de Paris  
Purée de patate douce  
Brie de Meaux  
Pomme



*Menu végétarien*

JEUDI

Salade de pomme de terre, échalotes, persil  
Saumon au lait de coco  
Boulgour  
Yaourt lait entier du Plateau Ardéchois



VENDREDI

Salade de chèvre chaud  
Spaghetti bolognaise  
Cocktail de fruits



*Variation possible selon approvisionnements et les récoltes.*

*Menus susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.*

**Ardèche  
Primeur**

**Boucherie  
RIGAL**

**Vival de  
Jaujac**

**Passion  
Froid**

**Boulangerie  
DUSSE**

**Laiterie  
CARRIER**

**Boucherie  
FARGER**

**Ardèche  
Frais**

**Boulangerie  
BOISSIN**

**GAEC du  
Tanargue**

**AMAP Jaujac**

**Gel 43**